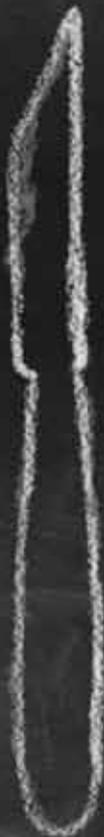


12X100 = nutrición 

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

si Participas

MULTIPLICAS



Apple



Semilla para el Cambio

CAMPAÑA CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL



ÍNDICE



INTRODUCCIÓN

3

El programa

DE NUTRICIÓN



DESCRIPCIÓN
DEL PROGRAMA

5



CONTEXTO

6



OBJETIVOS

8



BENEFICIARIOS

9



IMPACTO

11



NECESIDADES
ECONÓMICAS

12

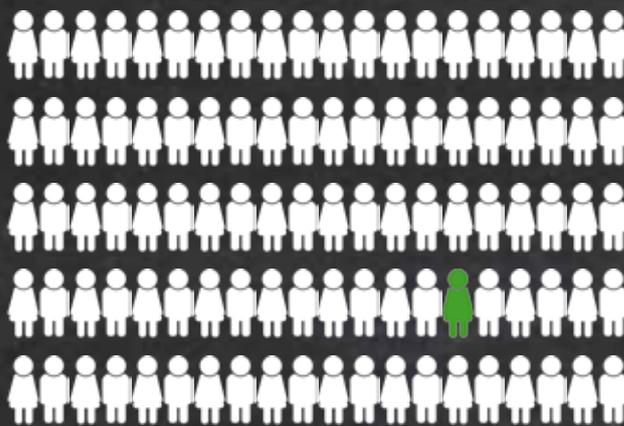
Si participas

MULTIPLICAS



SÉ 1 DE 100

15



12X100
= nutrición 



INTRODUCCIÓN



Estimado/a colaborador/a:

Gracias por tu interés en nuestra campaña “**12x100=Nutrición**”, que tiene como objetivo conseguir en un año 100 nuevos socios/as que, con su compromiso de 12 euros mensuales, hagan posible una financiación sostenible para el Proyecto de Nutrición de Semilla para el Cambio.

Este programa, nacido en 2010, pretende paliar los problemas de desnutrición que sufren los niños y niñas escolarizados por nuestra ONGD en los “slums” (barrios de chabolas) y otros barrios desfavorecidos de la ciudad de Varanasi (India).

El programa se ha financiado durante estos años a través de subvenciones públicas, pero la crisis económica ha provocado una fuerte caída en este tipo de ayudas.

Esto, ligado al incremento constante de los precios de los alimentos en India, ha puesto en grave peligro la supervivencia y estabilidad del proyecto. Por eso necesitamos tu colaboración.

En este dossier te explicamos todo el funcionamiento del Programa de Nutrición (objetivos, beneficiarios, impacto, necesidades), así como la importancia de su continuidad. Esperamos que con esta información entiendas la relevancia y la capacidad de cambiar vidas que tu APOYO puede llegar a tener.

Si participas, multiplicas. ¡Asóciate!

María Bodelón

DIRECTORA DE SEMILLA PARA EL CAMBIO





El programa

DE NUTRICIÓN

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA



El Programa de nutrición de Semilla para el Cambio se puso en marcha en el año 2010 como parte complementaria al proyecto educativo, después de constatar problemas de malnutrición entre las niñas y los niños escolarizados por nuestra ONGD, que les provocaban retrasos de hasta tres años en su desarrollo físico y mental.

Una alimentación precaria

Debido a las condiciones de pobreza en las que viven las familias de los “slums”, la alimentación que reciben los niños en sus hogares es precaria y poco equilibrada.

Nuestro programa está encaminado a mejorarla, ofreciéndoles diariamente una dieta saludable y equilibrada que les aporte los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento.

Desayuno y almuerzo diarios

Todos los días, los niños y niñas del programa educativo reciben un desayuno y un almuerzo en el comedor escolar de nuestros centros de los barrios de Sigra y Dashashwamedh, en la ciudad de Varanasi.

Estas dos comidas contienen alimentos ricos en nutrientes que las familias de los “slums” no pueden permitirse en su dieta diaria: leche, paneer (un tipo de queso fresco muy consumido en India), huevos, carne, pescado, frutas y hortalizas.

Buenos hábitos

Al mismo tiempo, se les inculcan hábitos básicos de higiene, como el lavado de las manos antes de comer o el cepillado de los dientes. De esta manera, se contribuye también a mejorar sus condiciones higiénicas y sanitarias, evitando así enfermedades e infecciones.



Foto: Miguel Angel Gómez ©

Promoción de la salud

Y con la finalidad de reducir el bajo peso al nacer y la desnutrición en las edades más tempranas, el programa de nutrición se ve reforzado por el proyecto de promoción de salud.

Las promotoras, mujeres de los propios “slums”, educan a sus vecinas sobre nutrición durante el embarazo y la lactancia, así como sobre la alimentación del bebé.



CONTEXTO



India y Varanasi

Semilla para el Cambio desarrolla su labor en India, en la ciudad de Varanasi (también conocida como Benarés).

India es el segundo país más poblado del mundo, con más de 1.200 millones de habitantes, y la cuarta potencia económica global, con un PIB de 1.499 millones de dólares. Pero concentra también el mayor índice de pobreza del planeta: se estima que unos 330 millones de personas viven bajo el umbral de la pobreza.

Benarés o Varanasi, situada en el centro del valle del Ganges, es considerada la ciudad más santa del hinduismo, que es la religión mayoritaria en la India. Cada año acuden allí numerosos peregrinos para purificarse en las aguas de este río sagrado. Esta afluencia constante de peregrinos ha atraído a gran cantidad de emigrantes rurales que llegaron en busca de nuevas oportunidades económicas, pero que han acabado malviviendo en unas condiciones extremas y en un ambiente de marginalidad. Estas comunidades desfavorecidas son las que centran la labor de la ONG.

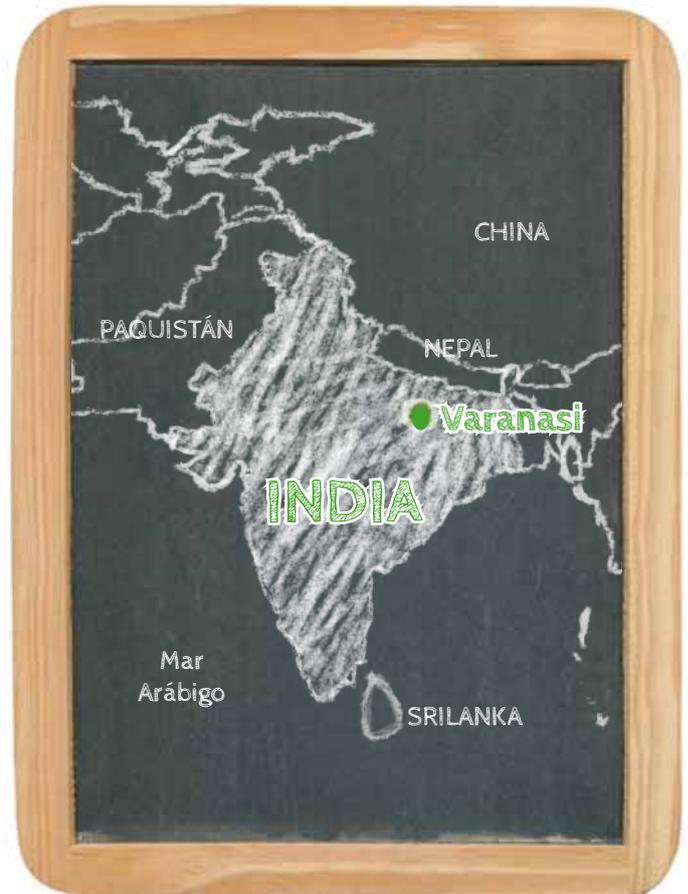


Foto: Sanket Singh ©

La malnutrición en los “slums”

La malnutrición se define como una ingesta insuficiente de comida para hacer frente a las necesidades energéticas diarias y sus consecuencias pueden ser severas.

Una mala alimentación en la infancia provoca retraso en el desarrollo físico y mental, menor resistencia ante las infecciones, problemas de salud y dificultades para el aprendizaje.

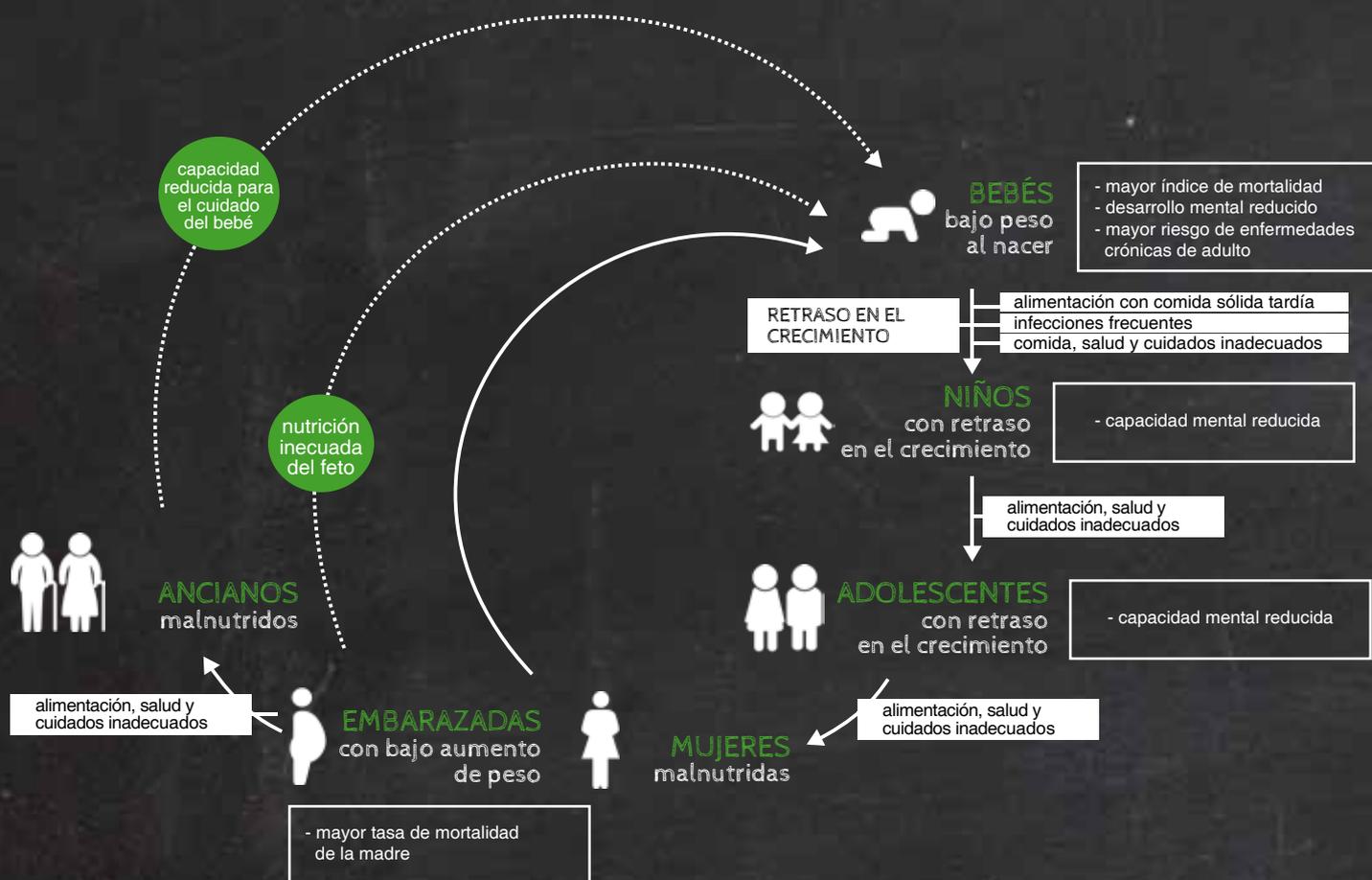
Se calcula que más de 200 millones de niños y niñas en el mundo sufren malnutrición aguda o crónica. En India, el mayor porcentaje se encuentra en el estado de Uttar Pradesh, al que pertenece la ciudad de Varanasi.



En los "slums" de esta ciudad se dan las principales condiciones que se asocian a la desnutrición infantil: pobreza, falta de educación de las madres y los padres, matrimonios a edades muy tempranas, muchos hijos y poco espaciados...

Además, hay mucha falta de higiene y un desconocimiento general sobre nutrición, lactancia y cuidado del bebé, por lo que los pequeños nacen con bajo peso y arrastran las consecuencias a lo largo de toda su infancia.

ROMPER EL CICLO DE DESNUTRICIÓN INTERGENERACIONAL ES DIFÍCIL





OBJETIVOS DEL PROGRAMA



Objetivo general

Mejorar la salud y el bienestar de los niños y niñas escolarizados por Semilla para el Cambio en Varanasi, India.

Objetivo específico

Disminuir la desnutrición y los problemas de salud derivados de la misma y proporcionar una dieta equilibrada a los niños y niñas del barrio de Sigra y Dashashwamedh incluidos en el proyecto de educación integral de Semilla para el Cambio.





NUESTROS BENEFICIARIOS



Los beneficiarios directos del Programa de Nutrición son los niños y niñas escolarizados en el programa educativo de Semilla para el Cambio. Los pequeños/as pertenecen a familias del barrio de Dashashwamedh (a orillas del río Ganges) o a familias de los “slums” de Sigra que se dedican principalmente a recolectar basura (“ragpickers”), un trabajo por el que reciben sueldos ínfimos.

Esta comunidad de “ragpickers” está integrada por emigrantes llegados de zonas rurales en busca de oportunidades mejores. Trabajan en contacto con materiales de desecho despreciados por la creciente clase media del país. Como consecuencia de su posición social y de llevar a cabo un trabajo tradicionalmente considerado “sucio”, sufren explotación y marginación.



Trabajo infantil

La parte más desfavorecida son las niñas y los niños de los "slums", que suelen empezar a trabajar a los 5 ó 6 años, en entornos tremendamente insalubres y en unas condiciones de gran precariedad. Por eso, es habitual que contraigan diarreas, parásitos, anemias o problemas respiratorios provocados por el contacto directo con la basura.

Malnutrición en las aulas

Cuando Semilla para el Cambio empezó a trabajar en el barrio de Sigra en 2010, sólo el 1% de los menores de 14 años asistían a la escuela.

En el momento de ir incorporando a las niñas y niños al proyecto educativo, observamos la situación de malnutrición en la que muchos de ellos se encontraban.



Más de 140 beneficiarios

Cuando el programa de nutrición empezó a implantarse, contaba tan sólo con 18 beneficiarios.
A día de hoy son más de 140 los niños y niñas que se benefician de él y reciben dos comidas diarias.





Durante el desarrollo del programa de nutrición, Semilla para el Cambio ha contado con la colaboración de doctores y nutricionistas que han proporcionado formación sobre nutrición a los coordinadores locales, que son quienes implementan el proyecto sobre el terreno.

En la elaboración de la dieta se han tenido en cuenta las deficiencias nutricionales más comunes entre los niños y niñas en India: anemia y carencia de vitaminas A, B12 y D. De este modo, al preparar los menús semanales, se incluyen alimentos que contienen los nutrientes necesarios para paliarlas.

Desarrollo físico

Desde la implementación del proyecto, los niños/as beneficiarios/as han crecido en altura y han aumentado su peso, se ha reducido en gran proporción la tasa de niños con malnutrición moderada y, al contar con un sistema inmunitario más fortalecido, hay menos prevalencia de infecciones y enfermedades comunes.

Incentivar la escolarización

Asimismo, el programa ha incentivado la asistencia a la escuela. Además de que los niños están más saludables y tienen más concentración. Recibir dos comidas diarias es una razón de peso para que los padres envíen a sus hijos al colegio en vez de que vayan a trabajar. Pero, sobre todo, es un derecho fundamental de cualquier ser humano.



NECESIDADES ECONÓMICAS



Financiación del Proyecto

Hasta el pasado año 2013, el programa de nutrición de Semilla para el Cambio se financió con una subvención concedida anualmente por el Ayuntamiento de A Coruña. Circunstancias coyunturales han provocado la pérdida de esta ayuda y han puesto en grave peligro la supervivencia del proyecto.

Hasta el momento, los costes se han ido cubriendo con fondos propios de Semilla para el Cambio y con la aportación de empresas, socios y colaboradores individuales que, dando muestras de una gran generosidad y solidaridad, han permitido sufragar los gastos de mantenimiento durante estos meses. Pero de no conseguir una fuente de financiación estable para cubrir este servicio, se hará prácticamente imposible mantenerlo y seguir ampliándolo a los nuevos alumnos que se matriculan en el programa de educación cada año.

Los precios en India

India sufre una fuerte inflación y el coste de los alimentos se incrementa por encima del 10% anual. Además, hay mucha inestabilidad en los precios, afectados por las exportaciones, la influencia del clima en las cosechas o incluso la temporada del año (en fechas propicias para las bodas hindúes, el precio de algunos productos llega a duplicarse). Todo esto hace que determinados alimentos, como la fruta, la leche o la carne, sean absolutamente prohibitivos para las familias con menos recursos, familias muy numerosas (de unos 8 miembros) cuyos ingresos medios diarios son de unos 4 €, lo que se traduce en 0.5 € per capita al día.

| | |
|---|---|
|  | 1 Kg Manzanas 60-120 rupias (0.80 - 1.5 €) |
|  | 1 Kg Naranjas 40 -80 rupias (0.50 - 1 €) |
|  | 1 l Leche 45-60 rupias (0.57 - 0.75 €) |
|  | 1 Kg Paneer 120-350 rupias (1.5-4 €) |
|  | 1 Kg Pollo 180-240 rupias (2.25-3 €) |
|  | 1 Kg Pescado 60-100 rupias (0.80-1.20 €) |

Presupuesto

En el programa de nutrición de Semilla el gasto mensual en alimentos es de unos 1.000 euros, lo que supone más del 70% del presupuesto total del proyecto.



PRESUPUESTO ANUAL

1. Alimentos

ALMUERZO 618.750 rupias (7.734,38 €)
LECHE 220.000 rupias (2.750 €)
DESAYUNO 82.500 rupias (1.031,25 €)

[921.250 rupias
11.515,63 €



2. Otros

GAS 32.750 rupias (409,38 €)
ALQUILER 96.000 rupias (1.200 €)

[128.750 rupias
1.609,38 €



3. Salarios

2 COCINERAS 90.000 rupias (1.125 €)
2 AYUDANTES 48.000 rupias (600 €)
COORDINADOR 60.000 rupias (750 €)

[198.000 rupias
2.475 €



= 1.248.000 rupias
15.600 €

CAMBIO

1 € = 80 RUPIAS

FINANCIADO
POR LA ONG

1.200 €



NECESIDADES
ECONÓMICAS

14.400 €





si participas

MULTIPLICAS

SÉ 1 DE 100



¿Te preguntas qué pueden hacer 12 euros?

¡Mucho! Tu aportación mensual servirá para cubrir la alimentación de uno de nuestros alumnos del programa educativo. Con lo que en España te gastas en un menú, uno de nuestros niños podrá recibir un desayuno y un almuerzo equilibrados todos los días de un mes!

Tu aportación ayudará a sufragar los gastos de mantenimiento del programa y los salarios de los empleados.

Información para los socios

Como socio/a colaborador/a, cada trimestre recibirás una 'newsletter' (carta de noticias) por correo electrónico con la novedades del proyecto y, al finalizar el año, una memoria de actividades y datos económicos que te permitirán conocer al detalle de qué manera se está empleando tu dinero.



ALMUERZO DIARIO

arroz o pan



lentejas

verduras con paneer,
huevo, carne, o pescado

fruta
o yogur





UNA CAMPAÑA DE Semilla para el Cambio

Semilla para el Cambio es una organización no gubernamental de desarrollo que lleva trabajando desde 2009 con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de la infancia y las comunidades más desfavorecidas en Varanasi, luchando, principalmente, contra la explotación infantil. Por ello, apuesta por la educación como herramienta para que niños y niñas salgan de la pobreza y aspiren a un futuro mejor.

Para Semilla para el Cambio, la forma de alcanzar la justicia social es a través de iniciativas que garanticen la igualdad, ofreciendo los medios para que las comunidades desfavorecidas sean artífices de su propio crecimiento.

En Varanasi el proyecto inaugural fue tomando forma con la escolarización de 18 niños y niñas. Hoy son casi 150 y al proyecto de educación integral se han unido otros enmarcados en la nutrición, la sanidad y el empoderamiento de la mujer.



CONTACTO

semilla.para.el.cambio semillaparaelcambio @semilla_cambio

ESPAÑA: C/ Juan Flórez, 119 3º izq. 15005 A Coruña

INDIA: D33/1 Khalispura, 1º piso Dashashwamedh, Varanasi 221001

colaboradores@semillaparaelcambio.org



www.semillaparaelcambio.org

www.semillaparaelcambio.org/12x100

